

## **Instrucciones de uso y mantenimiento de aparatos ortodóncicos fijos**

### **Instrucciones a seguir después de cementar un aparato fijo de Ortodoncia**

Durante los primeros días luego de instalados los frenillos se puede producir alguna incomodidad y dolor leve, las que posteriormente desaparecen.

En ocasiones los brackets producen erosiones, en tal caso se debe aplicar la cera proporcionada por su Ortodoncista sobre el bracket que produce la herida. Puede ocurrir que se descemente o se suelte un Bracket o el arco, en tal caso se deberá llamar a la consulta informando el problema y si se requiere se programe una cita lo más pronto posible.

### **Recomendaciones sobre la alimentación**

Durante los primeros días se recomienda tener una dieta blanda y poco a poco ir incorporando otro tipo de alimentos. No debe desgarrar alimentos con los dientes y debe consumir todo trozado.

No conviene comer alimentos duros (calugas, palomitas, almendras, maní, hielo, dulces duros, pan tostado, etc.) y cualquier otro alimento que pudiera producir alguna ruptura del aparato.

El hábito de morder las uñas, bolígrafos, etc. puede romper el aparato y alargar el tratamiento excesivamente.

### **Recomendaciones de limpieza**

El cepillado debe tener una duración aproximada de 5 minutos, y se debe realizar al menos tres veces al día después de las comidas y antes de acostarse.

Se tiene que eliminar todo indicio de placa bacteriana o restos alimentarios atrapados entre los dientes y aparatos, utilizando el cepillo, la pasta y otros medios que indicará su Ortodoncista.

- Es necesario cepillar todas las superficies: delante, detrás, encima y debajo de los alambres, sobre todo, en la unión del diente con la encía. Hay que mantener siempre limpios los dientes y aparatos en la línea de las encías o de lo contrario estas se inflamarán y dolerán dificultando el cepillado.

- Cepillarse los dientes después de cada comida es la única manera de prevenir la formación de placa y caries dental.

## **Instrucciones de uso y mantenimiento de aparatos ortodóncicos removibles**

### **Indicaciones**

Los aparatos ortodóncicos removibles están diseñados para quitarse todos los días para su higiene. Siga estrictamente las recomendaciones de uso que se le entregaron en la clínica.

### **Precauciones**

Mientras se esté usando el aparato no pueden practicar deportes o juegos bruscos que puedan provocar el desplazamiento o la fractura del mismo.

En el caso de observar deformación o variación en la sensación de presión que normalmente ejerce el aparato, debe consultar con su Ortodoncista.

Es normal que durante los primeros días de uso, se tengan molestias o incluso aparezcan pequeñas lesiones en la mucosa, que debieran remitir espontáneamente y en ocasiones después de haber sido controladas por su Ortodoncista. Cuando se coloca el aparato después de estar unas horas sin su utilización es también normal que se sienta una presión mayor.

En el caso de no usarlo durante un largo periodo de tiempo, puede producir una excesiva presión sobre los dientes o mucosa, por lo que debe consultar con su Ortodoncista para evaluar si es necesario su modificación o sustitución.

### **Recomendaciones de limpieza, almacenaje y transporte**

Los aparatos de Ortodoncia están diseñados para su uso en el medio bucal y para su limpieza no deben utilizarse productos que no estén diseñados para este fin. Se recomienda limpiar con jabón líquido y un cepillo destinado para esto.

Para guardarlos siempre utilice la caja que le entregará en la clínica.

Nunca se debe hervir el aparato, ya que se podrá producir la deformación de éste y sería necesario su sustitución.

Durante la limpieza se debe tener cuidado de no deformar o fracturar el aparato.

Periódicamente es recomendable una limpieza más profunda mediante productos de venta en farmacias para limpieza de prótesis dental o aparatos de ortodoncia, suelen ser pastillas efervescentes, que permiten una fácil eliminación de restos de placa bacteriana adheridos al aparato.